



UN MASQUE GRATUIT

POUR CHAQUE HAUT-PYRÉNÉEN

MIS À DISPOSITION
PAR LE DÉPARTEMENT
DANS VOTRE MAIRIE

CE MASQUE
VOUS EST FOURNI PAR



MASQUE EN TISSU LAVABLE

Les consignes de port et de lavage du masque sont à suivre scrupuleusement car elles conditionnent l'efficacité de ce masque pour lutter contre la propagation du Covid-19.

LE RESPECT DE CES CONSIGNES EST IMPÉRATIF !

CONSIGNES DE PORT DU MASQUE EN TISSU LAVABLE

Ce matériel n'est pas recommandé aux professionnels de santé

- 1 Lavez-vous soigneusement les mains en frictionnant le bout des ongles, les espaces interdigitaux et les poignets, puis ouvrez le sachet contenant le masque.
- 2 Repérez la partie supérieure du masque qui est la plus pointue en inscrivant une marque au feutre.
- 3 Mettez votre masque en le positionnant par les élastiques et placez-les derrière les oreilles.
- 4 Le masque doit être ajusté tant au niveau du nez que des joues et de la mâchoire.

**UNE FOIS EN PLACE VOUS NE DEVEZ PLUS DU TOUT LE MANIPULER
PENDANT TOUTE LA DURÉE DU PORT.**

- 5 Avant d'ôter le masque, lavez-vous à nouveau soigneusement les mains.
- 6 Rangez-le immédiatement dans un sachet zippé, puis lavez-vous à nouveau soigneusement les mains.

CONSIGNES POUR LE LAVAGE DU MASQUE

- 1 Ouvrez le sachet et transvasez le masque sale dans la machine à laver.
- 2 Jetez le sachet souillé et ne le réutilisez pas.
- 3 Lavez-vous soigneusement les mains.
- 4 Lavez le masque à une température de 60° pendant au moins 30 minutes.
Ne pas utiliser d'adoucissant pour ne pas altérer la membrane du tissu.
- 5 Repassez le masque au fer chaud.
- 6 Rangez le masque dans un endroit propre et sec, ou dans un sachet neuf.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

> Lavez-vous soigneusement les mains :

- Toutes les heures au minimum.
- Avant et après être allé aux toilettes.
- Avant et après chaque contact direct qui ne peut être évité.

> **Ne touchez pas votre visage,** ne frottez pas vos yeux, ou bien lavez-vous soigneusement les mains avant et après avoir touché votre visage.

> **Gardez un mètre de distance** avec le public.

> **Privilégiez le paiement par carte sans contact**

> **Une hygiène des mains régulière est préférable au port de gants :**

- Les gants sont susceptibles de disséminer le virus lorsqu'ils sont mal utilisés.
- Si vous en portez, ils doivent être changés très régulièrement et au minimum toutes les heures et après chaque contact si votre métier vous oblige à toucher les autres.

On ne peut pas attraper le virus à travers la peau, mais **les mains sont le principal véhicule de la dissémination** vers toutes les surfaces que vous touchez, puis vers les muqueuses de votre visage : nez, bouche et yeux.

Ce masque ne protège pas à 100 % des aérosols et donc du virus, vous devez en plus impérativement continuer d'appliquer strictement les gestes barrière